

Eu tenho um SONHO

EU TENHO UM SONHO...

QUE UM DIA TODAS AS CRIANÇAS E JOVENS PODERÃO SER LIVREMENTE AQUILO QUE QUEREM SEM QUE HAJA ALGUÉM QUE AS JULGUE, HUMILHE OU COLOQUE DE LADO DO SEU GRUPO DE AMIGOS NA ESCOLA OU FORA DESTA.

1.

EU TENHO UM SONHO...

QUE UM DIA NINGUÉM SERÁ AVALIADO PELO SEU ÍNDICE DE POPULARIDADE JUNTO DOS SEUS PARES, NEM PELA RAÇA, ORIENTAÇÃO SEXUAL, GRUPO OU ETNIA A QUE PERTENCE.

2.

EU TENHO UM SONHO...

QUE UM DIA O BULLYING SERÁ APENAS UMA MIRAGEM E QUE EM TODAS AS ESCOLAS E EM TANTOS OUTROS CONTEXTOS EXISTIRÁ UM AMBIENTE POSITIVO, INCLUSIVO E ONDE TODAS AS CRIANÇAS E JOVENS SE SINTAM PARTE DAQUELA COMUNIDADE.

3.

EU TENHO UM SONHO...

QUE VAI CHEGAR O DIA EM QUE NENHUMA CRIANÇA OU JOVEM TERÁ DE PASSAR OS INTERVALOS A FUGIR DOS COLEGAS, A DEAMBULAR SOZINHO OU ESCONDIDO NA CASA DE BANHO OU BIBLIOTECA PARA QUE NADA LHE ACONTEÇA ATÉ QUE POSSA IR, EM SEGURANÇA, PARA A AULA SEGUINTE.

4.

EU TENHO UM SONHO...

QUE QUANDO UMA CRIANÇA OU JOVEM ESTÁ A SER ALVO DE COMPORTAMENTOS DE BULLYING, OS COLEGAS QUE OBSERVAM OU TÊM CONHECIMENTO IRÃO DENUNCIAR ESSAS SITUAÇÕES A UM ADULTO E QUE A PARTIR DESSE MOMENTO, ESTE TUDO FARÁ PARA PARAR O AUTOR DESSAS AÇÕES AGRESSIVAS, SEJAM ESTAS VERBAIS, FÍSICAS, PSICOLÓGICAS, RELACIONAIS, SEXUAIS OU REALIZADAS ATRAVÉS DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO.

5.

EU TENHO UM SONHO...

QUE QUANDO UMA CRIANÇA OU JOVEM TEM A CORAGEM DE DENUNCIAR À MÃE, PAI, PROFESSOR OU OUTRO QUALQUER ADULTO QUE ESTÃO A PASSAR POR UMA SITUAÇÃO DE BULLYING, ESSAS PESSOAS IRÃO LEVAR A SITUAÇÃO A SÉRIO E OS AJUDARÃO A ACABAR COM ELA, EM VEZ DE SE RIREM OU RESPONDEREM QUE ESTES COMPORTAMENTOS AGRESSIVOS, REPETIDOS E INTENCIONAIS E REALIZADOS NUMA SITUAÇÃO DE DESEQUILÍBRIO DE PODER "ACONTECEM A TODOS", "NO MEU TEMPO TAMBÉM ERA ASSIM" OU AINDA QUE "FAZ A MESMA COISA, SE TE BATEM, BATE-LHES TAMBÉM!"

6.

EU TENHO UM SONHO...

QUE UM DIA, MAIS DO QUE CASTIGADOS, TODOS OS AGRESSORES SERÃO AJUDADOS A ALTERAR OS SEUS COMPORTAMENTOS E ATITUDES, TORNANDO AS SUAS VIDAS MAIS POSITIVAS E, NATURALMENTE, A VIDA DE QUEM SOFREU PELAS SUAS AÇÕES, MAIS TRANQUILA E FELIZ.

7.

EU TENHO UM SONHO...

QUE GOSTAVA QUE FOSSE TAMBÉM O VOSSO, EM QUE TODOS JUNTOS VAMOS LUTAR COM TODAS AS NOSSAS FORÇAS PARA QUE OS DIREITOS DAS CRIANÇAS SEJAM DEFENDIDOS E PROMOVIDOS, SABENDO QUE ESTES NÃO SÃO NACIONAIS OU INTERNACIONAIS, SÃO UNIVERSAIS... E QUE SÃO OS ADULTOS QUEM DEVE LUTAR SEMPRE E CADA VEZ MAIS PARA QUE ESTES NUNCA SEJAM POSTOS EM CAUSA.

8.

EU TENHO UM SONHO...

QUE UM DIA NÃO EXISTIRÃO CRIANÇAS E JOVENS VÍTIMAS DE COMPORTAMENTOS DE BULLYING...

9.

EU TENHO UM SONHO...

E SEI QUE UM DIA VAI SER REALIDADE!!!

TEXTO: LUÍS FERNANDES
Psicólogo, especialista em Bullying e Cyberbullying
e membro fundador da Associação AjudAjudar

DESIGN GRÁFICO E ILUSTRAÇÃO: RAQUEL PINA



Make Friends
NOT BULLYING!